

# Contact

## **Annemie Janssens**

orthopedagoge  
psychodynamisch kindertherapeute  
eotonie- en relaxatietherapeute  
Annemie richt zich voornamelijk op  
kinderen van 0-12 jaar en hun  
gezinnen: 0472 40 45 25

## **Ilse Theys**

kinder- en jeugdpsychologe  
psychodynamisch kindertherapeute  
relaxatietherapeute  
Ilse richt zich voornamelijk op  
kinderen van 0-12 jaar en hun  
gezinnen: 0496 04 61 76

## **Dorien Hardy**

kinder- en jeugdpsychologe  
psychodynamisch therapeute i.o.  
Dorien richt zich voornamelijk op  
kinderen, pubers, adolescenten en  
hun gezinnen: 0476 84 67 43

## **Sharana Van Gils**

kinder- en jeugdpsychologe  
Psychodynamisch therapeute i.o.  
Sharana richt zich voornamelijk op  
kinderen, pubers, adolescenten en  
hun gezinnen: 0494 18 05 54



# Villa Vinkendale



Therapeutisch Centrum

Team

kinder- en jeugdthera-  
peuten

## Doelgroep

- ◆ Infants (0-5 jaar) en hun ouders
- ◆ Kinderen (lagere school)
- ◆ Pubers en adolescenten

## Praktisch

U kan zich op eigen initiatief aanmelden of op verwijzing van uw huisarts of andere hulpverlener bij één van onze therapeuten.

## Locatie

Therapeutisch centrum  
Villa Vinkendale  
Désiré Mellaertsstraat 54  
3010 Kessel-Lo (eerste verdieping)

## U kan bij ons terecht voor:

- ◆ Psychosomatische klachten: hoofdpijn, buikpijn, slaapmoeilijkheden, stressklachten,...
- ◆ Gedragsmoeilijkheden: agressief gedrag, oppositioneel gedrag,...
- ◆ Verwerkings- en aanpassingsmoeilijkheden bij scheiding, adoptie, ernstige ziekte, rouw,...
- ◆ Ontwikkelingsproblemen
- ◆ Emotionele problemen: depressie, zelfmoordgedachten, angst, negatief zelfbeeld, weinig zelfvertrouwen, faalangst,...
- ◆ Moeilijkheden in de relatie tussen ouders en kinderen/jongeren

## Waarom psychotherapie?

Kinderen en jongeren kunnen om verschillende redenen vastlopen in hun ontwikkeling. Soms zijn er van jongs af aan moeilijkheden waardoor de ontwikkeling al een moeilijke start heeft gekend. Soms zijn er in de loop van het opgroeien pijnlijke omstandigheden, waar een kind of jongere mee geconfronteerd wordt.

We vinden het belangrijk om kinderen en jongeren en hun gezin de tijd te geven om te ontdekken wat er in hun omgaat, waarom het misloopt en samen te zoeken naar handvaten om met deze moeilijkheden om te gaan.

In onze praktijk bieden we speltherapie, gesprekstherapie, relaxatietherapie en ondersteuning van ouders en gezinnen aan vanuit een ontwikkelingsgericht, psychodynamisch en systeemtheoretisch denkkader.